



ENFERMEDAD DE OJO SECO



INSTITUTO OFTALMOLÓGICO
recoletas salud



BIENVENIDO AL IOR

El Instituto Oftalmológico Recoletas (IOR) es un centro integral de oftalmología que responde al deseo de brindar la mejor asistencia clínica y quirúrgica a los pacientes con problemas oculares. Nuestro objetivo principal es proporcionar **todos los servicios necesarios en un único espacio: consulta, pruebas diagnósticas y cirugía.**

Contamos con un amplio equipo de profesionales altamente cualificados en las áreas de **Oftalmología, Optometría, Anestesiología, Enfermería y Atención al Paciente.** Además, en el Instituto disponemos de unas instalaciones amplias, cómodas y modernas, dedicadas exclusivamente a la atención médica oftalmológica más vanguardista, tanto en el área médica como en la quirúrgica.

Nuestro equipo nos permite llevar a cabo una **asistencia oftalmológica integral** con excelencia en cada proceso.

Por otro lado, en el Instituto disponemos de la **tecnología diagnóstica y terapéutica de última generación** para múltiples patologías oftalmológicas: **cataratas, córnea, retina y vítreo, glaucoma, oftalmología pediátrica y estrabismo en el adulto, cirugía refractiva, oculoplastia, uveítis y optometría avanzada.**

**Consulta nuestros precios y condiciones de financiación.*



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE OJO SECO?

La enfermedad de ojo seco, en sus tipos evaporativo y mixto -los más frecuentes-, suele estar ligada a una disfunción de las **glándulas de Meibomio**. El origen de este trastorno tiene múltiples causas como cambios hormonales, déficits nutricionales, inflamación de los tejidos vecinos y/o infecciones. Es esencial recuperar el normal funcionamiento de las glándulas de Meibomio para mejorar el ojo seco.

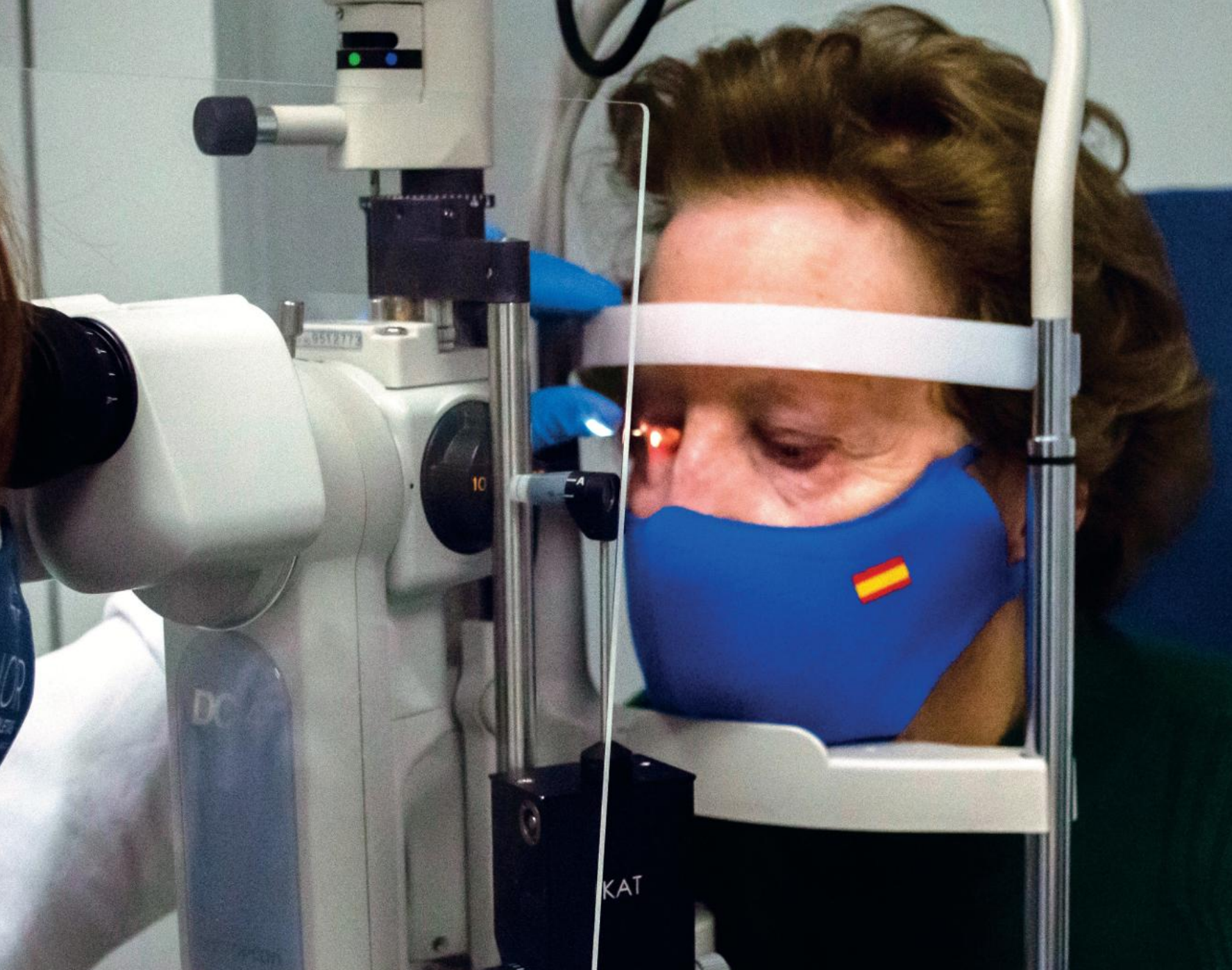
En los últimos años han aparecido múltiples tratamientos para esta patología. Uno de ellos es la **Luz Pulsada de alta Intensidad (IPL)**. Es una terapia utilizada desde hace muchos años en varios campos de la medicina, especialmente en la dermatología. La emisión de una longitud de onda determinada de una fuente de luz desencadena unos cambios en los párpados que permiten reducir la inflamación de las glándulas y mejorar su función. La consecuencia es una mejora en la calidad de la lágrima, al mejorar la estabilidad de la misma, y de los síntomas de los pacientes tratados.

CAUSAS

Existen múltiples factores que pueden originar y empeorar la enfermedad de ojo seco:

- La edad
- Las alteraciones hormonales
- Factores ambientales como la sequedad, el viento o el aire acondicionado
- El uso de lentes de contacto
- Enfermedades sistémicas, principalmente reumatológicas
- Fármacos antidepresivos
- Las cirugías oculares





SÍNTOMAS

La enfermedad de ojo seco produce síntomas molestos y limitantes para muchas de las actividades diarias como el uso del ordenador, la lectura o la conducción. **Las principales molestias son:**

- Sensación de arenilla en el ojo
- Escorzor y ganas de cerrar los ojos
- Irritación ocular
- Lagrimeo excesivo
- Visión borrosa
- Enrojecimiento

DIAGNÓSTICO

Existen varias pruebas que nos ayudan en el correcto diagnóstico de la enfermedad de ojo seco y permiten un seguimiento de una manera objetiva de cada uno de los tratamientos realizados:

- **Keratograph:** es un topógrafo corneal dotado de una cámara de alta resolución. Permite estudiar con gran precisión las glándulas de Meibomio, la cantidad y la calidad de la lágrima a través de diversas pruebas no invasivas.
- **Test OSDI:** consiste en un cuestionario que aporta información sobre la severidad de la patología y la afectación de la calidad de vida del paciente debido a la enfermedad.

TRATAMIENTO

Existen varios tratamientos, tanto médicos como mediante procedimientos terapéuticos, **para la disfunción de las glándulas de Meibomio y su enfermedad de ojo seco asociada**. El uso de fármacos antiinflamatorios, el sondaje de las glándulas de Meibomio, la microexfoliación del borde libre de los párpados, la expresión glandular o la aplicación de tratamientos derivados del árbol del té son algunas de las alternativas terapéuticas para esta enfermedad.

Además, existe la posibilidad de un tratamiento avanzado mediante **Luz Pulsada de Alta Intensidad (IPL)**. El tratamiento consiste en 3 sesiones espaciadas -variable en función de la evolución de cada paciente-, pero generalmente separadas en 2-3 semanas, con una duración de unos 10 minutos cada una de ellas.

El **protocolo de actuación** es sencillo y consiste en los siguientes pasos:

- Limpieza de la zona a tratar con agua micelar. Si existe alguna mancha, lunar o tatuaje en la zona a tratar, se pinta con un lápiz blanco para evitar posibles quemaduras.
- Uso de unas gafas protectoras y, en los casos en los que sea necesario, se pueden utilizar protectores por debajo de los párpados.
- Aplicación de una capa de gel en las zonas que van a ser tratadas.
- Tratamiento con la luz pulsada sobre el gel, en la parte alta de las mejillas y en la sien, en dos ocasiones a cada lado.
- Limpieza del gel y aplicación de protector solar en la zona tratada.



thermaeye
PLUS

MDS

550nm
8.0 J/cm² Fluencia
Nº Impulsos 2
Ton pulso 3ms
Retardo 20ms
IMPULSOS: 00029
18.62 Juv. 18/03/21
DEKA





POR QUÉ ELEGIR EL IOR



Profesionales especializados

Disponemos de un amplio equipo de **oftalmólogos y optometristas** para valorar con la mayor eficacia cualquier tipo de enfermedad ocular y aplicar el tratamiento más adecuado en cada caso.



La última tecnología

El IOR cuenta con un completo equipamiento tanto en **aparatos tecnológicos** para tu tratamiento como en **instalaciones** para que disfrutes de la mayor eficacia y comodidad.



Cerca de ti

Allí donde estés disponemos de un **centro** adecuado para tu tratamiento oftalmológico y cuidar de tu salud ocular.



Personalización

Nuestro protocolo asistencial se basa en aplicar a cada caso clínico todo el tiempo y los recursos necesarios para una **atención personalizada y de calidad**. Garantizamos una atención individualizada y específica para cada paciente.

“

3 de cada 10 personas sufren de ojo seco y, de ellas, el 70% aún está por diagnosticar. En el IOR contamos con un equipo de profesionales especializados en esta patología que, junto a la tecnología más avanzada, personalizan cada caso al completo para lograr el éxito en el tratamiento. Confía en el IOR y pon tu visión en las mejores manos.



Dra. Galindo Ferreiro y Dra. Díaz Cabanas
Unidad de Ojo Seco del IOR

¡ Pide tu cita !

IOR Valladolid

Tlfno.: 983 396 179

RS: 47-C24-0014

IOR Zamora

Tlfno.: 980 509 106

RS: 49-C24-0015

IOR Burgos

Tlfno.: 947 244 055

RS: 09-C11-0005

IOR Ponferrada

Tlfno.: 987 423 732

RS: 24-C11-0005

IOR Palencia

Tlfno.: 979 747 700

RS: 34-C256-0011

IOR Segovia

Tlfno.: 921 460 115

RS: 40-C24-0017

www.iorecoletas.com



INSTITUTO OFTALMOLÓGICO
recoletas salud

